**Informator „Za Życiem”**

**Sprawdź jakie uprawnienia przysługują ci w ramach ustawy o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem”.**

**Dowiesz się, jakie przysługują ci:**

* prawa,
* badania,
* rodzaje wsparcia (zdrowotnego i socjalnego).

**Gdzie jeszcze uzyskasz informację o uprawnieniach:**

* w przychodni,
* w szpitalu,
* w powiatowych centrach pomocy rodzinie,
* w ośrodkach pomocy społecznej,
* w instytucjach wsparcia rodziny,
* od asystenta rodziny.

**Kto może skorzystać z uprawnień:**

* każda kobieta, w ciąży i jej rodzina (w zakresie informacji i poradnictwa na temat rozwiązań wspierających rodzinę),
* rodziny, w których przyjdzie albo przyszło na świat ciężko chore dziecko. Oznacza to:
  + ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo
  + nieuleczalną chorobę zagrażającą jego życiu,
* kobiety, które otrzymały informację o tym, że ich dziecko może umrzeć w trakcie ciąży lub porodu,
* kobiety, których dziecko umarło bezpośrednio po porodzie na skutek wad wrodzonych,
* kobiety, które po porodzie nie zabiorą do domu dziecka z powodu:
  + poronienia,
  + urodzenia dziecka martwego,
  + urodzenia dziecka niezdolnego do życia,
  + urodzenia dziecka obarczonego wadami wrodzonymi albo śmiertelnymi schorzeniami.

**Jak skorzystać z uprawnień**

Podstawą do skorzystania z uprawnień jest **zaświadczenie**, które potwierdza ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą życiu. Zaświadczenie o chorobie, powstałej w prenatalnym okresie rozwoju dziecka lub w czasie porodu, możesz otrzymać od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego1), który:

* posiada specjalizację II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie: położnictwa i ginekologii, perinatologii lub neonatologii.

Ponadto, zaświadczenie wydane przez:

* lekarza podstawowej opieki zdrowotnej,
* lekarza ubezpieczenia zdrowotnego, który posiada specjalizację II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie: położnictwa i ginekologii, perinatologii lub neonatologii,
* specjalistę w dziedzinie pediatrii,

uprawnia **dzieci do 18 r. ż.**do:

* skorzystania z wyrobów medycznych, na zasadach określonych w ustawie „Za życiem”,
* korzystania poza kolejnością ze świadczeń opieki zdrowotnej oraz z usług farmaceutycznych udzielanych w aptekach.

**Pamiętaj** też o tym, że **każda kobieta w ciąży** ma prawo do korzystania **poza kolejnością** ze świadczeń opieki zdrowotnej oraz z usług farmaceutycznych udzielanych w aptekach.

Oznacza to, że:

* świadczenia ambulatoryjnej opieki specjalistycznej i świadczenia szpitalne powinny być udzielone tym osobom w dniu zgłoszenia,
* jeżeli udzielenie świadczenia w dniu zgłoszenia nie będzie możliwe, powinno ono zostać zrealizowane w innym terminie, poza kolejnością wynikającą z prowadzonej listy oczekujących,
* w przypadku świadczeń ambulatoryjnej opieki zdrowotnej (AOS) świadczenie powinno zostać udzielone nie później niż w ciągu 7 dni roboczych od dnia zgłoszenia.

Dokumentem potwierdzającym powyższe uprawnienia **dla kobiet w ciąży** jest:

* zaświadczenie od lekarza potwierdzające ciążę wraz z dokumentem potwierdzającym tożsamość pacjentki.

**Ważne:** wszystkie kobiety w trakcie ciąży mają prawo do świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych. Co przysługuje kobiecie oczekującej dziecka, dowiesz się z informatora Ministerstwa Zdrowia  „[Ciąża i Poród](http://www.mz.gov.pl/wp-content/uploads/2016/02/ulotkaMZ_DRUK-kopia2_Optimize.pdf)”, który dostępny jest na stronie [www.mz.gov.pl](https://www.gov.pl/web/zdrowie/informator-za-zyciem-) w zakładce „Zdrowie i profilaktyka” – „Zdrowie matki i dziecka”.

**Każda kobieta w ciąży i jej rodzina może skorzystać z pomocy i wsparcia asystenta rodziny**

Asystent nie tylko odpowie na wszystkie twoje pytania, ale też na podstawie **pisemnego upoważnienia** będzie mógł załatwiać w twoim imieniu sprawy w różnych instytucjach. Asystent pomoże Ci także rozwiązać problemy opiekuńczo-wychowawcze.

**Gdzie możesz się zgłosić się po pomoc asystenta rodziny**

**Asystent rodziny**, jest zatrudniony w jednostkach organizacyjnych systemu wspierania rodziny lub w instytucjach pozarządowych działających na zlecenie samorządu gminy.

Ze wsparcia  asystenta rodziny możesz skorzystać w każdej sytuacji, gdy wyrazisz taką wolę. W tym celu należy wystąpić z wnioskiem do gminy.

W przypadku zaistnienia okoliczności wskazanych w ustawie „Za życiem” nie jest stosowana procedura wymagająca m.in. przeprowadzenia przez pracownika socjalnego rodzinnego wywiadu środowiskowego.

**Z jakich uprawnień możesz skorzystać dodatkowo:**

**1. Okres okołoporodowy**

* **badania**, które wykrywają potencjalne nieprawidłowości w ciąży (diagnostyka prenatalna),
* od 4 do 9 **dodatkowych wizyt położnej** w opiece nad dzieckiem (tzw. wizyty patronażowe) oraz większa ilość wizyt poradnictwa edukacji przedporodowej. Od 21 tygodnia ciąży do rozwiązania, położne przygotowywać będą kobiety do porodu i rodzicielstwa. Edukacja przedporodowa dotyczyć będzie porodu, połogu, karmienia piersią i rodzicielstwa,
* **poród w szpitalu na najwyższym specjalistycznym poziomie** (III poziom referencyjny) - zgodnie ze wskazaniami lekarskimi,
* koordynowana opieka nad kobietą w ciąży, zwłaszcza w ciąży powikłanej. Podczas porodu i połogu **kobieta** będzie miała zapewnioną **opiekę położniczą**, w tym zabiegi wewnątrzmaciczne, zgodnie ze standardami opieki położniczej nad ciążą i ciążą patologiczną. **Noworodek** będzie mieć zapewnioną **opiekę neonatologiczną**,
* **wsparcie kobiety karmiącej piersią** (poradnictwo laktacyjne), zwłaszcza, jeśli dziecko urodziło się przed ukończeniem 37 tygodnia ciąży lub ważyło w chwili porodu poniżej 2500 gramów.

**2. Dziecko z orzeczoną niepełnosprawnością**

* porady jak pielęgnować i wychowywać dziecko,
* **pierwszeństwo w udzielaniu świadczeń** opieki zdrowotnej,
* pomoc psychologiczna dla rodziców,
* **rehabilitacja lecznicza**,
* wyroby medyczne, takie jak pieluchomajtki, cewniki, protezy - na podstawie zlecenia upoważnionej osoby,
* **zakup leków poza kolejnością**,
* **opieka nad dzieckiem na czas urlopu** bądź odpoczynku (tzw. opieka wytchnieniowa). Rodzicom oraz opiekunom przysługuje do 120 godzin takiej opieki. Będzie ona zapewniona:
  + w dziennych ośrodkach wsparcia - placówkach całodobowych,
  + w placówkach systemu oświaty (np. szkołach),
  + w ramach umowy z organizacją pozarządową na opiekę nad dzieckiem - również indywidualną,
  + przez udział osoby niepełnosprawnej w różnych formach wypoczynku zorganizowanego,
* opieka poprawiająca jakość życia osób w ostatniej fazie choroby (**opieka paliatywna i hospicyjna** w warunkach domowych lub stacjonarnych),
* kompleksowe usługi opiekuńcze i rehabilitacyjne,
* inne świadczenia wspierające rodzinę, w tym **pomoc prawna** (prawa rodzicielskie i uprawnienia pracownicze),
* informacje o innych formach wsparcia zawartych w ustawie „Za życiem”.

**3. Jednorazowe świadczenie w wysokości 4000 zł**

**Komu przysługuje**

Matce lub ojcu, opiekunowi prawnemu albo opiekunowi faktycznemu dziecka (tj. osobie faktycznie opiekującej się dzieckiem, jeśli wystąpiła do sądu z wnioskiem o przysposobienie dziecka) bez względu na dochód, po wypełnieniu stosownego wniosku oraz podpisaniu zawartych w nim oświadczeń i dołączeniu wymaganych dokumentów.

**Wraz z wnioskiem należy przedłożyć:**

* zaświadczenie, że matka dziecka pozostawała pod opieką medyczną najpóźniej od 10 tygodnia ciąży do porodu (zaświadczenie takie wydaje lekarz lub położna),

Wymóg ten nie dotyczy opiekuna prawnego, opiekuna faktycznego i osoby, która przysposobiła dziecko.

* zaświadczenie lekarskie, które potwierdza u dziecka **ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą jego życiu**, które powstały w prenatalnym okresie rozwoju dziecka lub w czasie porodu. Zaświadczenie takie może być wystawione wyłącznie przez lekarza, z którym Narodowy Fundusz Zdrowia zawarł umowę o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej, albo lekarza, który jest zatrudniony lub wykonuje zawód w przychodni, z którą NFZ zawarł umowę o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej, posiadającego specjalizację II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie: położnictwa i ginekologii, perinatologii lub neonatologii. Przepisy nie określają szczegółowo wzoru takiego zaświadczenia.

**Kiedy złożyć wniosek**

Złóż wniosek o wypłatę świadczenia **do 12 miesięcy od dnia narodzin żywego dziecka.** Wniosek złożony po tym terminie nie zostanie rozpatrzony.

**Gdzie złożyć wniosek**

Wniosek należy złożyć w urzędzie miasta/gminy lub ośrodku pomocy społecznej w miejscu zamieszkania. Szczegółowych informacji w tym zakresie udzieli Państwu asystent rodziny.

**Jeśli jesteś rodzicem dziecka niepełnosprawnego z orzeczoną niepełnosprawnością**

Zwróć się bezpośrednio do realizatorów wsparcia. Są to właściwe ze względu na twoje miejsce zamieszkania:

* powiatowe centra pomocy rodzinie,
* instytucje wsparcia rodziny,
* ośrodki pomocy rodzinie,
* ośrodki pomocy społecznej.

Ze środków PFRON (Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych) możesz uzyskać dofinansowanie:

* do uczestnictwa w **turnusie rehabilitacyjnym**,
  + jest to zorganizowana forma rehabilitacji połączona z wypoczynkiem. Jej celem jest poprawa psychofizycznej sprawności oraz rozwijanie umiejętności społecznych uczestników,
  + dofinansowanie przysługuje osobie niepełnosprawnej, która:
    - ma skierowanie od lekarza prowadzącego,
    - spełnia kryterium dochodowe3),
    - nie spełnia kryterium dochodowego - dofinansowanie jest wtedy pomniejszone o kwotę przekroczenia kryterium. Jeśli osoba niepełnosprawna jest w trudnej sytuacji materialnej lub losowej, dofinansowanie może być przyznane w pełnej wysokości,
* na likwidację **barier**:
  + **architektonicznych** – zlikwidowanie utrudnień w budynku lub mieszkaniu oraz w jego najbliższej okolicy. Może to być np. dostosowanie łazienki dla potrzeb osoby niepełnosprawnej, budowa podjazdu lub windy dla wózkowicza, likwidacja progów czy montaż uchwytów,
  + **w komunikowaniu się** – zlikwidowanie ograniczeń, które uniemożliwiają lub utrudniają swobodne porozumiewanie się lub przekazywanie informacji. Pomoc może polegać np. na zakupie syntezatora mowy,
  + **technicznych** – zastosowanie przedmiotów lub sprzętów odpowiednich dla osoby niepełnosprawnej. Likwidacja tej bariery ma pomóc sprawniej funkcjonować i działać w społeczeństwie. Dofinansowanie możesz uzyskać, np. na zakup roweru trójkołowego,
* na **zakup sprzętu rehabilitacyjnego, przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych - na zlecenie lekarza prowadzącego:**
* **sprzęt rehabilitacyjny** - wsparcie możesz uzyskać po spełnieniu kryterium dochodowego,
* przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze -  wsparcie możesz uzyskać po spełnieniu kryterium dochodowego. Są to m.in.: aparaty ortopedyczne, gorsety, protezy kończyn, obuwie ortopedyczne, kule, laski, wózki, materace przeciwodleżynowe, pasy przepuklinowe, aparaty słuchowe, sprzęt stomijny, cewniki, inhalatory, szkła okularowe, pieluchomajtki i inne,
* na **usługi tłumacza języka migowego** lub **tłumacza-przewodnika**, jeśli uzasadniają to potrzeby wynikające z niepełnosprawności osoby.

**Inne świadczenia dla rodziców z dziećmi na utrzymaniu**

Jeżeli jesteś Rodziną posiadającą dzieci (w tym dzieci niepełnosprawne), przysługują Ci następujące świadczenia:

* świadczenie wychowawcze „ Program Rodzina 500+”,
* zasiłek rodzinny oraz dodatki do zasiłku rodzinnego,
* świadczenia opiekuńcze: zasiłek pielęgnacyjny, świadczenie pielęgnacyjne oraz specjalny zasiłek opiekuńczy,
* dwa rodzaje zapomóg związanych z urodzeniem się dziecka: jednorazowa zapomoga z tytułu urodzenia się dziecka (tzw. becikowe) oraz zapomoga z tytułu urodzenia dziecka przyznawana według uznania gminy,
* inne świadczenia na rzecz rodziny ustalane przez gminę i finansowane z budżetu gminy,
* świadczenie rodzicielskie,
* dodatek wychowawczy (dla rodzin zastępczych i rodzinnych domów dziecka oraz placówek opiekuńczo - wychowawczych typu rodzinnego).

Aby uzyskać powyższe świadczenia musisz złożyć wniosek **w urzędzie miasta/gminy lub ośrodku pomocy społecznej w miejscu zamieszkania**. Informacji w tym zakresie udzieli Państwu także asystent rodziny.  
Szczegółowe informacje na temat ww. świadczeń, warunków, kryteriów ich przyznawania i wypłaty znajdują się na stronie internetowej **Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej** (zakładka wsparcie dla rodzin z dziećmi) pod adresem  <https://www.gov.pl/web/rodzina>

**Jeżeli posiadasz troje lub więcej dzieci możesz skorzystać z Karty Dużej Rodziny (KDR)**

KDR tworzy system zniżek handlowych – oferowanych przez instytucje publiczne i firmy – i następujących zniżek ustawowych:

* zniżki na przejazdy kolejowe - 37% na bilety jednorazowe oraz 49% na bilety miesięczne – dla rodziców i małżonków rodziców,
* 50% ulgi opłaty za paszport - dla rodziców i małżonków rodziców i 75% ulgi opłaty za paszport - dzieci,
* darmowe wstępy do parków narodowych dla wszystkich posiadaczy Karty Dużej Rodziny,
* inne deklarowane przez partnerów KDR.

Szczegóły dotyczące przyznawania KDR oraz wykaz partnerów znajduje się na stronie: https://www.gov.pl/web/rodzina

**Świadczenia na podstawie ustawy o pomocy społecznej**

Pamiętaj, że możesz również skorzystać ze świadczeń pomocy społecznej. Przyznaje je ośrodek pomocy społecznej właściwy dla twojego miejsca zamieszkania. Świadczenie może mieć formę pieniężną lub niepieniężną.

**Świadczenia pieniężne:**

* zasiłek stały,
* zasiłek okresowy,
* zasiłek celowy,
* specjalny zasiłek celowy.

**Świadczenia niepieniężne:**

* praca socjalna,
* poradnictwo specjalistyczne (prawne, psychologiczne i rodzinne) dla osób i rodzin, które mają trudności w rozwiązywaniu problemów życiowych lub potrzebują wsparcia,
* usługi opiekuńcze (pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opieka higieniczna zalecona przez lekarza),
* specjalistyczne usługi opiekuńcze (świadczone przez osoby ze specjalistycznym przygotowaniem zawodowym, np. pielęgniarki, rehabilitantów, psychologów i  pedagogów),
* mieszkania chronione,
* ośrodki wsparcia.

Szczegóły dotyczące przyznawania wspomnianych świadczeń znajdziesz na stronie internetowej Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej.

**Inne formy wsparcia rodzin z dziećmi i osobą z niepełnosprawnością.**

**Rodzina wychowująca dzieci może liczyć także na wsparcie:**

* placówek wsparcia dziennego,
* rodzin wspierających.

**Gdzie się zgłosić po pomoc i wsparcie**

Jeżeli chcesz skorzystać z pomocy i wsparcia placówek wsparcia dziennego lub rodziny wspierającej zgłoś się do gminy lub powiatu. Pomoc ta jest nieodpłatana.

W przypadku pilnej konieczności, gdy nie możesz sprawować opieki nad dzieckiem samodzielnie, na wniosek lub za Twoją zgodą, możliwe jest umieszczenie dziecka w rodzinnej pieczy zastępczej.  
Szczegóły dotyczące wsparcia rodziny i systemu pieczy zastępczej znajdują się na stronie: <https://www.gov.pl/web/rodzina>

**Jeżeli posiadasz dzieci w  wieku do lat 3 możesz skorzystać z:**

* żłobka,
* klubu dziecięcego,
* dziennego opiekuna,
* niani.

Szczegóły dotyczące form opieki nad dziećmi w wieku do lat 3 oraz rejestr instytucji opieki nad dzieckiem do lat 3 znajdują się na stronie: <https://www.gov.pl/web/rodzina>

**Jeżeli opiekujesz się osobą z niepełnosprawnością możesz skorzystać ze wsparcia:**

Środowiskowego Domu Samopomocy - świadczy usługi dziennego wsparcia na rzecz osób z niepełnosprawnością. Zapytaj w gminie lub powiecie.

**Podstawa prawna**

* Ustawa z dnia 4 listopada 2016 r. o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem”
* Ustawa z dnia 11 lutego 2016 r. o pomocy państwa w wychowywaniu dzieci
* Ustawa z 28 listopada 2003 r. o świadczeniach rodzinnych
* Ustawa z dnia 7 września 2007 r. o pomocy osobom uprawnionym do alimentów
* Ustawa z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej
* Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej
* Ustawa z dnia 4 lutego 2011 r. o opiece nad dziećmi w wieku do lat 3
* Ustawa z dnia 5 grudnia 2014 r. o Karcie Dużej Rodziny